ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 390		
Hora: 4:PM	**Fecha: 20 /10/2025**	
Lugar:	**HCB :SAN FRANCISCO**	
Dependencia que Convoca:	**EAS CORHUELLAS**	
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCION	
Objetivo:	Brindar información a padres y cuidadores sobre los beneficios nutricionales de la Bienestarina, su importancia en la alimentación infantil y las diferentes formas adecuadas de preparación y consumo.	

Agenda:

1. Bienvenida y registro de asistencia
2. Oración
3. Introducción del tema
4. Exposición principal beneficios y métodos de uso de la bienestarina
5. Muestra degustativa
6. Preguntas y socialización
7. Cierre

Desarrollo:

La jornada inició con un saludo de bienvenida, oración y la presentación de los objetivos de la reunión. La madre comunitaria explicó que la **Bienestarina** es un complemento alimenticio desarrollado por el **Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)**, con el propósito de contribuir al bienestar y desarrollo integral de la población del país, especialmente **niños, niñas, mujeres gestantes y madres lactantes**.

Se mencionó que este producto es elaborado a base de cereales, leguminosas y leche en polvo, fortificado con vitaminas y minerales esenciales. Gracias a su composición, la Bienestarina es un alimento **de alta densidad energética y proteica**, ideal para complementar la dieta diaria y mejorar el estado nutricional de quienes la consumen.

BENEFICIOS NUTRICIONALES DE LA BIENESTARINA

Durante la exposición se enfatizó en los siguientes beneficios:

- **Aporte de energía y proteínas:** favorece el crecimiento y desarrollo físico, ayudando a mantener un peso y talla adecuados.

Powered by CamScanner

- **Fortificación con vitaminas y minerales:** contiene hierro, zinc, calcio, fósforo, vitamina A, C, D y del complejo B, nutrientes que fortalecen el sistema inmunológico, previenen la anemia y apoyan el desarrollo óseo y cognitivo.
- **Prevención de la desnutrición:** al ser un complemento alimenticio fortificado, contribuye a reducir el riesgo de desnutrición aguda y crónica en niños y niñas.
- **Apoyo durante el embarazo y la lactancia:** en mujeres gestantes, ayuda a cubrir las necesidades aumentadas de nutrientes; en madres lactantes, favorece la producción de leche y el bienestar general.
- **Desarrollo cognitivo:** sus nutrientes esenciales intervienen en el correcto funcionamiento del cerebro y mejoran los procesos de aprendizaje y atención.
- **Versatilidad:** puede incluirse fácilmente en diversas preparaciones, lo que facilita su aceptación por parte de los niños.

MÉTODOS DE USO Y PREPARACIÓN

El facilitador explicó que la Bienestarina puede utilizarse de muchas formas, manteniendo siempre sus propiedades nutricionales. Entre los métodos más recomendados se destacaron:

1. **Papillas:** Mezclar de 3 a 4 cucharadas de Bienestarina con agua, leche o jugo natural y cocinar durante unos minutos hasta obtener una textura suave. Ideal para niños de 6 meses en adelante.
2. **Sopas y cremas:** Agregar una o dos cucharadas a preparaciones calientes como sopas, cremas o purés para aumentar su valor nutricional.
3. **Bebidas nutritivas:** Disolver en leche tibia o agua, endulzar ligeramente y servir como merienda o acompañamiento del desayuno.
4. **Postres saludables:** Usar la Bienestarina para preparar galletas, panquecas, arepas o tortas caseras.
5. **Consejos de almacenamiento:** Mantenerla en un lugar seco, fresco y libre de humedad, bien cerrada y fuera del alcance de insectos. No consumir después de la fecha de vencimiento.

Además, se recordó que **la Bienestarina no reemplaza los alimentos naturales**, sino que los complementa. Es importante acompañar su consumo con una dieta variada que incluya frutas, verduras, cereales, proteínas y líquidos suficientes.

Powered by CamScanner

MUESTRA DEGUSTATIVAS en la reunión anterior se realizó una concertación con las familias para celebrar el festival de la bienestarina,ellos decidieron que se unían dos familias para traer una muestra gastronómica para compartir, entre ellos encontramos pan, postres,tortas,cucas, avena y colada como se evidencia en la fotografía

La actividad culminó con un espacio de preguntas, donde los asistentes expresaron sus inquietudes y compartieron experiencias sobre el uso del producto. La madre comunitaria enfatizó la importancia de mantener el consumo constante de la Bienestarina como apoyo a la buena nutrición y al desarrollo integral de la infancia.

Finalmente, se agradeció la participación activa de los padres y cuidadores, reforzando el compromiso institucional de seguir promoviendo prácticas alimentarias saludables.

Decisiones:

se concluyó que la Bienestarina es una herramienta clave en la prevención de la desnutrición infantil, siempre que se utilice de forma constante, adecuada y complementada con una alimentación variada y equilibrada.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Promover el consumo diario de la Bienestarina en los hogares.	Padres de familia	Indefinido
Fomentar hábitos de alimentación saludable y variada en sus familias.	Padres de familia y madre comunitaria	Indefinido

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
ARLEDIS ROBLES CARVAJAL	MADRE COMUNITARIA	CORHUELLAS	Arledis Robles C

Powered by CamScanner

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	POR DEFINIR	POR DEFINIR	POR DEFINIR
Colaborador que elabora el acta:	LAURA DANIELA VARGAS ROJAS – SALUD Y NUTRICION		

Nota 1: las instrucciones de diligenciamiento deben ser borradas luego de la elaboración del acta
Nota 2: si es necesario, el F8.P1.MI Formato Listado de Asistentes, puede ser anexado a este documento diligenciado con el registro de todos los participantes a la reunión, para reuniones virtuales, dicho formato (F8.P1.MI) puede ser reemplazado parcial o totalmente por el registro tomado de la asistencia a la reunión virtual, de acuerdo con el P1.MI Procedimiento Elaboración y Control de Documentos.
Nota 3: la tabla "Firma Asistentes" y demás campos y apartes de este formato no se modifican ni se eliminan en n





Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FR.PI.MI	12/08/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: _____ FECHA

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR HCB SAN FRANCISCO

DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	NELCY CHAVARRO SCARPETTA	1007462616	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3106993749			
2	MAIRA ALEJANDRA ROJAS ROJAS	1084896834	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3133436173			
3	MAIRA ALEJANDRA ROJAS ROJAS	1084896834	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3133436173			
4	EMILCE ROJAS CARDENAS	1084896035	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3143959519			
5	EMILCE ROJAS CARDENAS	1084896035	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3143959519			
6	YENI LORENA ABELLA CUELLER	1084900409	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3125558325			
7	LEYDY JOHANA ORTIZ	1084900136	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3138902343			
8	ANYELI TORRES ROJAS	1084896174	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3212294325			
9	MARCELA SCARPETTA QUINTERO	1115423132	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3203827469			
10	AURA CRISTINA GAMARRA GURRERO	1001871822	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3128748031			
11	JUDY ALEJANDRA PALENCIA DIAZ	1084899233	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3142493792			
12	MARIA CHAVARRO MAZABEL	1084896666	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3213617059			
13	JENNIFER LIZETH BEDOYA GRAJALES	1117535041	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3124154848			
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Powered by CamScanner